

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор

Морис

Категории питающихся ОВЗ и ДМ (1-4 КЛ) и СВО

" 9 " апреля 2025 г.

МЕНЮ " 9 " апреля 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша пшеничная молочная жидкая	103	13,00	3,62	4,5	17	122,8	9.22.2 и
Омлет натуральный	93	25,00	8,8	13,6	1,6	163,5	9.10.1
Фрукты свежие (яблоки)	130	20,00	0,52	0,52	12,74	61,4	1.27
Чай с молоком и сахаром	200	10,00	1	2	12	70	7.11
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		71,09	16,44	20,89	64,34	492,70	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с грибами	215	16,00	15,1	8	16	197	2.6
Котлеты рубленные из птицы с соусом	90	34,00	10	14,9	10	225	итм № 23
Картофель запеченный	150	20,00	3,6	7,8	15,65	147,2	4.18
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	2,64	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		79,73	33,74	31,49	93,75	765,20	
Стоимость питания в день		150,82	50,18	52,38	158,09	1257,90	

Повар - бригадир

Мех

Бухгалтер

О

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор

Питание с 1 по 4 кл, ММС с 1-4 кл

" 9 " апреля 2025 г.

МЕНЮ " 9 " апреля 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. ценность	№ Рецепт
Завтрак:							
Каша пшеничная молочная жидкая	103	13,00	3,62	4,5	17	122,8	9.22.2 и
Омлет натуральный	93	25,00	8,8	13,6	1,6	163,5	9.10.1
Фрукты свежие (яблоки)	130	20,00	0,52	0,52	12,74	61,4	1.27
Чай с молоком и сахаром	200	10,00	1	2	12	70	7.11
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		71,09	16,44	20,89	64,34	492,70	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с гренками	215	18,00	15,1	8	16	197	2.6
Котлеты рубленые из птицы с соусом	90	38,00	10	14,9	10	225	тех № 23
Картофель запеченный	150	22,00	3,6	7,8	15,65	147,2	4.18
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	2,93	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		88,02	33,74	31,49	93,75	765,20	
Стоимость питания в день		159,11	50,18	52,38	158,09	1257,90	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категории питающихся ОБЗ и ДН (5-11 кл) и СВО

" 9 " апреля 2025 г.

МЕНЮ " 9 " апреля 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша пшенная молочная жидкая	103	13,00	3,62	4,5	17	122,8	9.22.2
Омлет натуральный	93	31,00	8,8	13,6	1,6	163,5	9.10.2
Фрукты свежие (яблоки)	130	20,00	0,52	0,52	12,74	61,4	1.27
Чай с молоком и сахаром	200	10,00	1	2	12	70	7.11
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,02	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		78,02	17,30	20,98	71,34	517,70	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с грибами	265	18,00	18,8	10	20	246	2.6
Котлеты рубленые из птицы с соусом	100	38,00	13,3	19,9	11,2	250	итм №23
Картофель запеченный	180	23,00	4,32	9,36	18,7	176,6	4.8.2
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	4.8.2
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,02	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		90,02	43,13	40,34	116,33	922,30	
Стоимость питания в день		168,04	60,43	61,32	187,67	1440,00	

Повар - бригадир

Бухгалтер

Мех

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО
Директор

Категория питающихся с 5-11 кл

" 9 " апреля 2025 г.

МЕНЮ " 9 " апреля 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак							
Каша пшенная молочная жидкая	103	17,00	3,62	4,5	17	122,8	9.22.2#
Омлет натуральный	93	36,00	8,8	13,6	1,6	163,5	9.10.1
Фрукты свежие (яблоки)	130	20,00	0,52	0,52	12,74	61,4	1.27
Чай с молоком и сахаром	200	10,00	1	2	12	70	7.11
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		86,36	17,30	20,98	71,34	517,70	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с зеленью	265	20,00	18,8	10	20	246	2.6
Котлеты рубленые из птицы с соусом	100	39,00	13,3	19,9	11,2	250	мтх № 23
Картофель запеченный	180	28,00	4,32	9,36	18,7	176,6	4.8.2
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	4.8.2
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		98,10	43,13	40,34	116,33	922,30	
Стоимость питания в день		184,46	60,43	61,32	187,67	1440,00	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категория ДС, ММС, МС, СОП с 5-11 кв

" 9 " апреля 2025 г.

МЕНЮ " 9 " апреля 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак							
Каша пшенная молочная жидкая	103	13,00	3,62	4,5	17	122,8	9.22.2 и
Омлет натуральный	93	31,00	8,8	13,6	1,6	163,5	9.10.1
Фрукты свежие (яблоки)	130	20,00	0,52	0,52	12,74	61,4	1.27
Чай с молоком и сахаром	200	10,00	1	2	12	70	7.11
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,02	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		78,02	17,30	20,98	71,34	517,70	

Повар - бригадир

Бухгалтер

Мех

Д